

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 7 «СОЛНЫШКО» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 28.08.2026

УТВЕРЖДЕН

приказом
МБДОУ № 7 «Солнышко»
г. Грозного
от 28.08.2026 № 111-А

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
2026-2027 учебного года**

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (общая длительность включая перерыв)	9.00-9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.30 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Второй завтрак Пункт 8.1.1 СанПиН 2.3/2.4.4282-26.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.10 – 11.30	10.10 – 11.35	10.10 – 11.40	10.20 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Подготовка к обеду	11.30 – 12.00	11.35 – 12.00	11.40 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед. Подготовка ко сну	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
Дневной сон	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00	13.00– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15.00 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, (образовательная деятельность во второй половине дня)	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00	15.20 – 16.00	15.15 – 16.00
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Самостоятельная и совместная игровая деятельность	16.30 – 17.00	16.30 – 16.55	16.30 – 16.50	16.30 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка,	17.00 – 18.15	16.55 – 18.20	16.50 – 18.25	16.45 – 18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.15 – 19.00	18.20 – 19.00	18.25 – 19.00	18.30 – 19.00

*Согласно СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Подписано: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 7
"СОЛНЫШКО" Г. ГРОЗНОГО"
DN: cn=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 7
"СОЛНЫШКО" Г. ГРОЗНОГО", c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 7 "СОЛНЫШКО" Г. ГРОЗНОГО",
email=mu_ddu@mail.ru
Дата: 2026.10.22 11:45:52 +03'00'