



УТВЕРЖДАЮ:
 И.о. заведующего МБДОУ №7
 «Солнышко» г. Грозного
 Л.Э. Хайдарова
 09 2025 года

Десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 2-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10/7	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 30	ЯБЛОКО 100	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30
СОК 100		СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК Я 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
Обед									
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛ. ГОР. 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЗЕЛ. ГОР. 60
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП ПШЕННЫЙ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП С МАКАРОНАМИ 200
МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200
ГАРНИР ГРЕЧКА 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬН. 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ГАРНИР ГРЕЧКА 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ С/ф 200		КОМПОТ ИЗ С/ф 200		КИСЕЛЬ 200		КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ С/ф 200	
Полдник									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНАМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 100	ВАФЛИ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	БЛИНЧИКИ 55	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЯБЛОКО 100	ОЛАДЬИ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КИСЕЛЬ 200	БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 50